S.S. JAIN SUBODH P.G. COLLEGE, JAIPUR

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

NOTICE

Date: 05 November 2026

Schedule for B.A. Physical Education Practical Examinations (Odd Semesters)

All regular students of B.A. Semester I, III, and V opting for Physical Education are hereby informed that their Practical Examinations for the current session are scheduled as per the timetable below:

Semester	Date of Examination	Reporting Time	Venue
B.A. Semester I	Thursday, 19th November 2026	**8:30 AM**	Subodh College Sports Ground
B.A. Semester III	Friday, 20th November 2026	**8:30 AM**	Subodh College Sports Ground
B.A. Semester V	Saturday, 21st November 2026	**8:30 AM**	Subodh College Sports Ground

Important Instructions for Students:

- ***Dress Code:*** *Attendance in proper sports kit (tracksuit/shorts, t-shirt, and sports shoes) is mandatory.*
- ***Documents required:*** *Students must bring their college identity card or fee receipt, and completed practical file.*
- ***Punctuality:*** *Latecomers will not be allowed to enter the sports ground under any circumstances. Reached the ground before 15 minutes.*

5/11/2026

Prof. (Dr.) Renu Joshi
Principal

5/11/26

Dr. Raj Narain Sharma
HOD, Department of Physical Education

प्रायोगिक फाइल बनाने हेतु निर्देश

सामान्य दिशा निर्देश

- फाइल **A4 साइज** के एक तरफ लाइन वाले पेपर का प्रयोग करे।
- फ़ाइल साधरण प्लास्टिक फोल्डर में लगाकर लाना है।

निम्लिखित बिंदुओ के आधार पर फाइल बनायें :-

I. खेल का इतिहास
II. खेल के नियम
III. खेल के मैदान का चित्र साहित माप
IV. खेल में प्रयोग होने वाली खेल सामग्री तथा उनका माप
V. खेल में प्रयोग होने वाली शब्दावली (Terminology)
VI. खेल का मौलिक कौशल (fundamental skills)
VII. खेल संबंधित होने वाले मुख्य प्रतियोगिताओ के नाम
VIII. खेल से संबंधित मुख्य खिलाड़ियों के नाम

विशेष निर्देश,- छठे सेमेस्टर में योग करने की क्रिया, लाभ, सावधानियां लिखें तथा चित्र सहित फाइल बनाएं

- *फाइल को विषय के अनुसार चित्रो तथा मैदान मापन सहित आकर्षक रूप से तैयार करे।*
- *फ़ाइल के पहले पृष्ठ का प्रारूप (Design) नीचे दिया गया है, इस पृष्ठ को फ़ाइल में सबसे पहले लगायें।*

डॉ. राज नारायण शर्मा
(विभागाध्यक्ष ,शारीरिक शिक्षा विभाग)

S.S. Jain Subodh PG (Autonomous) College
Jaipur



PRACTICAL FILE

(DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION)

Submitted by:-

Name: -. . . . . .

Class:- . . . .

Roll No:- , ...

Practical Examination Syllabus

PRACTICAL ASSESSMENT

1. Practical	=	30 Marks
2. Viva	=	10 Marks
3. Practical File	=	10 Marks
Total	=	**50 Marks**

(Semester - I)

Topics for practical:

1. Opted any one Indoor game.
   कोई भी एक अंत:कक्ष खेल चुनें
   a. Table Tennis - टेबल टेनिस
   b. Badminton - बैडमिंटन

   (Preparing of practical file on opted indoor game.)
   (चुने गए अंत:कक्ष खेल पर प्रायोगिक फ़ाइल तैयार करना।)
2. Canadian Physical Fitness

   कैनेडियन शारीरिक योग्यता परीक्षण

(Semester - III)

Topics for practical:

1. Atheletics (Track and field).
   एथलेटिक्स (ट्रैक एंडफील्ड)
   a. Two Throwing Events फेंकने कीदोस्पर्धाएँ
   b. Two Jumping Events कूदने की दोस्पर्धाएँ

   (Preparing of practical file on athletics (Track and field)
   (एथलेटिक्स (ट्रैक एवं फील्ड) पर प्रायोगिक फ़ाइल तैयार करना।)
2. Canadian Physical Fitness
   कैनेडियन शारीरिक योग्यता परीक्षण

(Semester - V)

Topics for Physical Education practical:

1. Opt any one Combat sports (one againt one).
   कोई एक मुक़ाबले (एक के विरुद्ध एक) के खेल चुनें

   a. Boxing मुक्केबाज़ी

   b. Wrestling कुश्ती

   (Preparing of practical file on opted Combat sports.)
   (चयनित मुक़ाबले के खेल पर प्रायोगिक फ़ाइल तैयार करना)

2. Canadian Physical Fitness
   कैनेडियन शारीरिक योग्यता परीक्षण