

एस.एस. जैन सुबोध पी.जी. महाविद्यालय, जयपुर
(स्वायत्तशासी संस्था)

दिनांक 18.11.2025

शारीरिक शिक्षा विभाग
सूचना

महाविद्यालय की कक्षा B.A. के I, III व V सेमेस्टर के विद्यार्थियों की शारीरिक शिक्षा विषय की प्रायोगिक (Practical) परीक्षा दिनांक 25-27 नवम्बर, 2025 को प्रातः 9.00 बजे से आयोजित होगी। विद्यार्थी अपने फीस जमा की रसीद एवं छात्र पहचान पत्र (आईडी) अवश्यक साथ में लेकर आये।

- Semester- I : Date 25.11.2025
- Semester- III : Date 26.11.2025
- Semester – V : Date 27.11.2025


18/11/2025
प्रो.(डॉ.) रेणु जोशी
प्राचार्या

**S.S. Jain Subodh P.G. (Autonomous) College
Jaipur**



PRACTICAL FILE

(DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION)

Submitted by: -

Name :-.....

Class :-

Roll No :-.....

Submitted to: -

Dr. Raj Narain Sharma
(HOD, Physical education Dept.)

प्रायोगिक फाइल बनाने हेतु निर्देश

फाइल हेतु खेलों का चयन

- द्वितीय (**Ist**) सेमेस्टर:- कॉलेज वेब साइट पर सिलेबस में दिए गए खेल अनुसार
- चतुर्थ (**IIIrd**) सेमेस्टर:- कॉलेज वेबसाइट पर सिलेबस में दिए गए खेल अनुसार
- पांचवां (**Vth**) सेमेस्टर:- क्रिकेट

सामान्य दिशा निर्देश

- फाइल **A4** साइज के एक तरफ लाइन वाले पेपर का प्रयोग करें ।
- फाइल साधारण प्लास्टिक फोल्डर में लगाकर लाना है ।

निम्नलिखित बिंदुओं के आधार पर फाइल बनायें :-

- खेल का इतिहास
 - खेल के नियम
 - खेल के मैदान का चित्र सहित माप
 - खेल में प्रयोग होने वाली खेल सामग्री तथा उनका माप
 - खेल में प्रयोग होने वाली शब्दावली (**Terminology**)
 - खेल का मौलिक कौशल (**fundamental skills**)
 - खेल संबंधित होने वाले मुख्य प्रतियोगिताओं के नाम
 - खेल से संबंधित मुख्य खिलाड़ियों के नाम
- ✓ फाइल को विषय के अनुसार चित्रों तथा मैदान मापन सहित आकर्षक रूप से तैयार करें ।
- ✓ फाइल के पहले पृष्ठ का प्रारूप (**Design**) नीचे दिया गया है, इस पृष्ठ को फाइल में सब से पहले लगायें।
- विशेष ध्यान दें:- छात्रों को खेल पोशाक में आना अनिवार्य होगा ।



डॉ. राजनारायणशर्मा
(विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा विभाग)