

S.S.JAIN SUBODH P.G. COLLEGE (AUTONOMOUS)

Assignment March 2026

CLASS- M.Sc. /M.A. Psychology Semester II

PAPER- Developmental Psychology

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions(1 from each unit). Write an answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total marks : 30	कुल अंक: 30

Unit-1

1. Explain methods of studying developmental behaviour.
विकासात्मक व्यवहार के अध्ययन के तरीकों की व्याख्या कीजिए।

Or

2. Explain biological and socio-environmental foundations of development.
विकास की जैविक और सामाजिक-पर्यावरणीय नींव की व्याख्या कीजिए।

Unit-2

3. Discuss Self-Concept and Self-Esteem in detail.
आत्म-अवधारणा और आत्म-सम्मान पर विस्तार से चर्चा करें।

Or

4. Explain Cognitive and Cultural Influences on self-identity.
आत्म-पहचान पर संज्ञानात्मक और सांस्कृतिक प्रभावों की व्याख्या करें।

Unit-3

5. Explain psychodynamic theory of Eric Ericson.
एरिक एरिकसन के साइकोडायनामिक सिद्धांत की व्याख्या कीजिए।

Or

6. Explain cognitive theory of Piaget.

पियाजे के संज्ञानात्मक सिद्धांत की व्याख्या कीजिए।

Unit-4

7. Discuss functions of emotions and development of emotional expression.

भावनाओं के कार्यों और भावनात्मक अभिव्यक्ति के विकास पर चर्चा करें।

or

8. Discuss Kohlberg's theory of moral development.

कोहलबर्ग के नैतिक विकास के सिद्धांत की चर्चा कीजिए।

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur (Autonomous)

Assignment March 2026

Programme - M.A. / M.Sc. Psychology Semester- II

Paper - Biopsychology

Instructions to students: - Assignments consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 Questions (1 from each Unit). Write questions in at least 500 words with good presentation.

छात्रों के लिए निर्देश:- असाइनमेंट में 8 प्रश्न हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का उत्तर देना है। प्रश्नों को कम से कम 500 शब्दों में अच्छे प्रस्तुतीकरण के साथ लिखें।

Question from unit I: 7.5 marks	इकाई I से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit II : 7.5 marks	इकाई II से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit III : 7.5 marks	इकाई IIIसे प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit IV : 7.5 marks	इकाई IVसे प्रश्न: 7.5 अंक
Maximum marks (MM) : 30	कुल अंक (MM) : 30

Section -A

- Q1. Explain different Research methods and tools of Biopsychology.
जैव मनोविज्ञान की विभिन्न शोध विधियों एवं उपकरणों की व्याख्या करें ।
- Q2. Write a detailed note on evolution of human brain.
मानव मस्तिष्क के विकास पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए ।

Section- B

- Q3. Explain structure and function of Central Nervous System.
केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र की संरचना एवं कार्य को समझाइये ।

Q4. Explain structure and function of Peripheral nervous system.

परिधीय तंत्रिका तंत्र की संरचना एवं कार्य को समझाइये ।

Section- C

Q5. Write a detailed note on neural mechanism of learning and memory.

अधिगम और स्मृति की तंत्रकीय क्रियाविधि पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए ।

Q6. Explain memory and language disorders.

स्मृति एवं भाषा संबंधी विकारों को समझाइये ।

Section- D

Q7. Explain biological causes of schizophrenia.

मनोविदालिता के जैविक कारणों की व्याख्या करें ।

Q8. Explain different biological causes of anxiety disorders.

चिंता विकारों के विभिन्न जैविक कारणों की व्याख्या करें ।

S.S. Jain Subodh PG College, Jaipur (Autonomous)

CIA- March,2026

Programme- M.A./M.SC Semester-II

Paper-Statistics in Psychology

Max Marks-30

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions (1 from each unit). Write an answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total marks: 30	कुल अंक: 30

UNIT-I

1. Elaborate on the properties of the normal probability distribution.

सामान्य संभाव्यता वितरण के गुणों को विस्तृत कीजिए।

OR

Detailed notes on divergence from normality.

सामान्य संभाव्यता वितरण के गुणों को विस्तृत कीजिए।

UNIT-II

2. The following data were collected from the students of three groups in terms of correctly recalled nonsense syllables under three methods of memorisation:

निम्नलिखित डेटा तीन समूहों के छात्रों से, याद रखने के तीन तरीकों के तहत, सही ढंग से

याद किए गए निरर्थक शब्दांश के संदर्भ में एकत्र किए गए थे:

Method I	Method II	Method III
18	20	7
29	17	15
28	21	9
26	19	13
24	29	5
31	26	11
30	25	
27		

Compute the means for separate group and apply the analysis of variance techniques to test significance of the difference between groups.

अलग-अलग समूह के लिए माध्य की गणना करें और समूहों के बीच अंतर के महत्व का परीक्षण करने के लिए विचरण तकनीकों का विश्लेषण लागू करें।

OR

100 boys and 60 girls were asked to select one of the five elective subjects. The choices of the two sexes were tabulated separately.

Sex	Subjects					TOTAL
	A	B	C	D	E	
Boys	25	30	10	25	10	100
Girls	10	15	5	15	15	60

UNIT-III

3. Explain the differences between parametric and non- parametric statistics.

प्राचलिक और अ-प्राचलिक सांख्यिकी के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए।

OR

Suppose there are two independent samples, A and B, with 4 and 5 cases. We have to establish that both samples have been drawn from the same population.

मान लीजिए कि 4 और 5 मामलों के साथ दो स्वतंत्र नमूने ए और बी हैं। हमें यह स्थापित करना होगा कि दोनों नमूने एक ही आबादी से लिए गए हैं :-

Scores of sample A and B

Sample A	Sample B
8	9
6	7
10	11
5	8
	12

UNIT-IV

4. Explain the meaning and types of multiple regression.

मल्टीपल रिग्रेशन का अर्थ और प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

OR

Explain the meaning and uses of factor analysis.

कारक विश्लेषण के अर्थ और उपयोग की व्याख्या करें।

S.S. JAIN SUBODH P.G. COLLEGE, JAIPUR (Autonomous)

Assignment-March 2026

M.A./ M.Sc. Psychology Semester-II

PAPER- Foundation of Counselling Psychology

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions (1 from each unit). Write answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्न (**प्रत्येक इकाई से एक**) हल करने का का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total marks: 30	कुल अंक: 30

Unit I

1. Define counselling and explain its defining features and major goals.

परामर्श की परिभाषा दीजिए तथा इसकी प्रमुख विशेषताओं एवं मुख्य उद्देश्यों को समझाइए।

OR

2. Differentiate between guidance and counselling. Discuss types of counselling and the relationship of counselling psychology with other specialities

मार्गदर्शन और परामर्श में अंतर स्पष्ट कीजिए। परामर्श के प्रकारों तथा अन्य विशिष्टताओं के साथ परामर्श मनोविज्ञान के संबंध की चर्चा कीजिए।

Unit II

3. Explain the five unifying themes of counselling psychology.

परामर्श मनोविज्ञान के पाँच एकीकृत विषयों को समझाइए।

OR

4. Discuss the stages in the development of the counselling profession with reference to Western and Indian history.

पश्चिमी एवं भारतीय इतिहास के संदर्भ में परामर्श व्यवसाय के विकास के चरणों की चर्चा कीजिए।

Unit III

5. Explain the importance and components of the counselling relationship and describe the facilitative conditions.

परामर्श संबंध के महत्व एवं घटकों को समझाइए तथा सहायक परिस्थितियों (Facilitative Conditions) का वर्णन कीजिए।

OR

6. Discuss ethical issues, ethical dilemmas and legal concerns faced by counsellors.

परामर्शदाताओं द्वारा सामना किए जाने वाले नैतिक मुद्दों, नैतिक द्वंद्वों तथा कानूनी चिंताओं की चर्चा कीजिए।

Unit IV

7. Describe different formats of counselling services and technological advances in counselling.

परामर्श सेवाओं के विभिन्न प्रारूपों तथा परामर्श में तकनीकी प्रगति का वर्णन कीजिए।

OR

8. Discuss diversity issues, trauma counselling, mental health advocacy, and process-oriented research in counselling.

परामर्श में विविधता संबंधी मुद्दों, ट्रॉमा काउंसलिंग, मानसिक स्वास्थ्य वकालत, तथा प्रक्रिया-आधारित अनुसंधान की चर्चा कीजिए।

S.S. Jain Subodh P.G. College Jaipur (Autonomous)

CIA-I March-2026

M.Sc. / M.A. Psychology Semester IV

Paper-Indian Psychology

MAX. Marks-30

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions(1 from each unit). Write an answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total marks : 30	कुल अंक: 30

UNIT-I

1. what is Indian psychology? Define theoretical models based on the classical Indian thoughts.
भारतीय मनोविज्ञान क्या है? शास्त्रीय भारतीय विचारों के आधार पर सैद्धांतिक मॉडल को परिभाषित करें।

OR

Explain the Implications and Applications of Indian psychology.
भारतीय मनोविज्ञान के निहितार्थ और अनुप्रयोगों की व्याख्या कीजिए।

UNIT-II

2. Define the concept of beyond the mind.
मन से परे की अवधारणा को परिभाषित करें

OR

Explain the effect of ego and ahankara in the context of Indian psychology.
भारतीय मनोविज्ञान के संदर्भ में अहंकार और अहंकार के प्रभाव को स्पष्ट कीजिए।

UNIT-III

3. Elaborate sri Aurobindo's reflection on knowledge.
ज्ञान पर श्री अरबिंदो के प्रतिबिंब को विस्तृत करें।

OR

Elaborate the Integral view of consciousness

चेतना के अभिन्न दृष्टिकोण को विस्तृत करें

UNIT-IV

4. Explain the concept and scope of psychotherapy and Indian thought.

मनोचिकित्सा और भारतीय विचार की अवधारणा और कार्यक्षेत्र की व्याख्या करें।

OR

Detailed note on the Integral yoga of psychology

मनोविज्ञान के अभिन्न योग पर विस्तार से नोट लिखें

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur (Autonomous)

Assignment March 2026

Programme - M.A. / M.Sc. Psychology

Paper - Applied Psychology

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions (1 from each unit). Write an answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total 87marks: 30	कुल अंक: 30

Unit- I

Q 1. Discuss the nature and importance of forensic psychology. How does it contribute to the criminal justice system?

फोरेंसिक मनोविज्ञान की प्रकृति और महत्व पर चर्चा कीजिए। यह आपराधिक न्याय प्रणाली में किस प्रकार योगदान देता है?

Q 2. Explain the work of forensic psychologists. What are the major training and ethical issues they face in practice?

फोरेंसिक मनोवैज्ञानिकों के कार्यों की व्याख्या कीजिए। व्यवहार में उन्हें किन प्रमुख प्रशिक्षण और नैतिक समस्याओं का सामना करना पड़ता है?

Unit- II

Q 3. Define sports psychology. Discuss its meaning, nature, and scope with suitable examples.

खेल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। इसके अर्थ, स्वरूप और परिधि पर उपयुक्त उदाहरणों सहित चर्चा कीजिए।

Q 4. Explain the role of psychological interventions in team sports and the rehabilitation of injured athletes.

टीम खेलों में मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेप की भूमिका तथा चोटग्रस्त खिलाड़ियों के पुनर्वास की व्याख्या कीजिए।

Unit- III

Q 5. Discuss how information technology and mass media can be used to promote wellbeing and human rights.

सूचना प्रौद्योगिकी और जनसंचार माध्यमों का उपयोग कल्याण और मानवाधिकारों को बढ़ावा देने में किस प्रकार किया जा सकता है, चर्चा कीजिए।

Q 6. Explain the psychological impact of media violence, media management (advertising and public relations), and cybercrime.

मीडिया हिंसा, मीडिया प्रबंधन (विज्ञापन और जनसंपर्क) तथा साइबर अपराध के मनोवैज्ञानिक प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

Unit- IV

Q 7. Critically analyse the issues of gender discrimination, the glass ceiling, and diversity management in the Indian context.

भारतीय परिप्रेक्ष्य में लैंगिक भेदभाव, ग्लास सीलिंग और विविधता प्रबंधन की समस्याओं का आलोचनात्मक विश्लेषण कीजिए।

Q 8. Explain the concept of community psychology. Discuss its role in social change, leadership in group decision-making, and arousing community consciousness.

सामुदायिक मनोविज्ञान की अवधारणा की व्याख्या कीजिए। सामाजिक परिवर्तन, समूह निर्णय-निर्माण में नेतृत्व तथा सामुदायिक चेतना जागृत करने में इसकी भूमिका पर चर्चा कीजिए।

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur (Autonomous)

Assignment March 2026

M.A./M.Sc. Semester IV

Paper – Psychodiagnostics

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions (1 from each unit). Write answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्न (प्रत्येक इकाई से एक) हल करने का का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total marks: 30	कुल अंक: 30

Unit I

1. Explain the process of initial assessment, highlighting case history taking and cultural formulation.

प्रारंभिक मूल्यांकन की प्रक्रिया को समझाइए, जिसमें केस हिस्ट्री लेना तथा सांस्कृतिक संरूपण शामिल हो।

OR

2. Describe the clinical interview, mental status examination, and the process of writing the intake interview and making referrals.

नैदानिक साक्षात्कार, मानसिक स्थिति परीक्षण, तथा इनटेक साक्षात्कार लिखने एवं संदर्भित करने की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

Unit II

3. Discuss self-report inventories used for personality assessment and intelligence tests commonly used in clinical settings.

व्यक्तित्व मूल्यांकन हेतु प्रयुक्त स्व-रिपोर्ट सूचियों तथा नैदानिक परिवेश में उपयोग किए जाने वाले बुद्धि परीक्षणों की चर्चा कीजिए।

OR

4. Explain ability testing for children with special needs and infant testing with reference to standard assessment tools.

विशेष आवश्यकता वाले बच्चों हेतु क्षमता परीक्षण तथा शिशु परीक्षण को मानक परीक्षणों के संदर्भ में समझाइए।

Unit III

5. Describe assessment measures used for anxiety, depression, and mania in clinical psychology.

नैदानिक मनोविज्ञान में चिंता, अवसाद एवं उन्माद के मूल्यांकन हेतु प्रयुक्त मापनों का वर्णन कीजिए।

OR

6. Discuss assessment measures used for psychopathology with reference to DSM-based and other standardized tools.

DSM आधारित तथा अन्य मानकीकृत उपकरणों के संदर्भ में मनोविकृति के मूल्यांकन मापनों की चर्चा कीजिए।

Unit IV

7. Describe major neuropsychological tests and tools used to assess cognitive impairment.

संज्ञानात्मक हानि के मूल्यांकन हेतु प्रयुक्त प्रमुख न्यूरोसाइकोलॉजिकल परीक्षणों एवं उपकरणों का वर्णन कीजिए।

OR

8. Explain projective techniques and discuss the process of writing diagnostic and therapeutic formulation.

प्रोजेक्टिव तकनीकों को समझाइए तथा निदानात्मक एवं चिकित्सीय संरूपण लिखने की प्रक्रिया की चर्चा कीजिए।

S.S. JAIN SUBODH P.G. COLLEGE (AUTONOMOUS)

Assignment March 2026

CLASS- M.Sc. /M.A. Psychology Semester IV

PAPER- Therapeutic Approaches

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions(1 from each unit). Write an answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total marks : 30	कुल अंक: 30

Unit-1

1. Define psychotherapy and explain factors affecting its outcome.

मनोचिकित्सा को परिभाषित करें और इसके परिणाम को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें।

Or

2. Explain selection issues and personal motivating factors in psychotherapy.

मनोचिकित्सा में चयन के मुद्दों और व्यक्तिगत प्रेरक कारकों की व्याख्या करें।

Unit-2

3. Discuss psychoanalytical therapy of Sigmund Freud in detail.

सिगमंड फ्रायड की मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा पर विस्तार से चर्चा करें।

Or

4. Explain interpersonal therapy of Eric Berne.

एरिक बर्न की पारस्परिक चिकित्सा की व्याख्या करें।

Unit-3

5. Explain humanistic therapy of Carl Rogers.

कार्ल रोजर्स की मानवतावादी चिकित्सा की व्याख्या करें।

Or

6. Explain cognitive behavioural therapy of Albert Ellis and Aaron Beck.

अल्बर्ट एलिस और हारून बेक की संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा की व्याख्या करें।

Unit-4

7. Discuss nature and theoretical framework of couple therapy.

युगल चिकित्सा की प्रकृति और सैद्धांतिक ढांचे पर चर्चा करें।

or

8. Discuss nature and theoretical framework of family therapy.

परिवार चिकित्सा की प्रकृति और सैद्धांतिक ढांचे पर चर्चा करें।

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur (Autonomous)

Assignment March 2026

M.A./M.Sc. Semester IV

Paper: Counselling Techniques and Theories

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions (1 from each unit). Write answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्न (प्रत्येक इकाई से एक) हल करने का का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total marks: 30	कुल अंक: 30

Unit – I

Q1. Explain Freud's Psychoanalytic Psychotherapy with reference to his theory of personality, therapeutic process, and major techniques.

फ्रायड के मनोविश्लेषणात्मक मनोचिकित्सा को उनके व्यक्तित्व सिद्धांत, चिकित्सीय प्रक्रिया तथा प्रमुख तकनीकों के संदर्भ में स्पष्ट कीजिए।

OR

Q2. Describe Adlerian Psychotherapy including Adler's theory of personality, techniques, and its application with diverse populations.

एडलरियन मनोचिकित्सा का वर्णन कीजिए, जिसमें एडलर के व्यक्तित्व सिद्धांत, तकनीकें तथा विविध जनसमूहों में इसके अनुप्रयोग शामिल हों।

Unit – II

Q3. Discuss Carl Rogers' Person-Centered Psychotherapy focusing on Rogerian personality theory, therapeutic process, and techniques.

कार्ल रोजर्स की व्यक्ति-केंद्रित मनोचिकित्सा पर चर्चा कीजिए, जिसमें रोजेरियन व्यक्तित्व सिद्धांत, चिकित्सीय प्रक्रिया तथा तकनीकों को शामिल करें।

OR

Q4. Explain the basic concepts and therapeutic process Existential and Gestalt Therapy with their applications.

अस्तित्ववादी तथा गेस्टाल्ट चिकित्सा के मूल सिद्धांतों, और चिकित्सीय प्रक्रिया को उनके अनुप्रयोग सहित स्पष्ट कीजिए।

Unit – III

Q5. Describe Behavior Therapy, including behavioral theories, and commonly used behavioral techniques.

व्यवहार चिकित्सा का वर्णन कीजिए, जिसमें व्यवहारवादी सिद्धांत, तथा सामान्यतः उपयोग की जाने वाली व्यवहारिक तकनीकें शामिल हों।

OR

Q6. Explain Donald Meichenbaum's Cognitive Behavior Modification approach with their applications.

डोनाल्ड माइकेनबाम के संज्ञानात्मक व्यवहार संशोधन दृष्टिकोण को उनके अनुप्रयोग सहित स्पष्ट कीजिए।

Unit – IV

Q7. Discuss Albert Ellis' Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) with its theory, therapeutic process, and techniques used.

अल्बर्ट एलिस की रेशनल इमोटिव बिहेवियर थेरेपी (REBT) को उसके सिद्धांत, चिकित्सीय प्रक्रिया तथा तकनीकों सहित चर्चा कीजिए।

OR

Q8. Explain Aaron Beck's Cognitive Therapy and describe the integrative approach to psychotherapy, highlighting integration versus eclecticism.

आरोन बेक की संज्ञानात्मक चिकित्सा को स्पष्ट कीजिए तथा मनोचिकित्सा के समेकित दृष्टिकोण का वर्णन करते हुए समेकन और इक्लेक्टिसिज़्म के अंतर को स्पष्ट कीजिए।

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur (Autonomous)

Assignment March 2026

Programme - M.A. / M.Sc. Psychology

Paper - Vocational Psychology

Instructions: Assignment consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 questions(1 from each unit). Write an answer in at least 500 words with good presentation.

असाइनमेंट में 8 प्रश्न शामिल हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का प्रयास करने की आवश्यकता होती है। अच्छी प्रस्तुति के साथ कम से कम 500 शब्दों में उत्तर लिखें।

Question from unit 1: 7.5 marks	यूनिट 1 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 2: 7.5 marks	यूनिट 2 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 3: 7.5 marks	यूनिट 3 से प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit 4: 7.5 marks	यूनिट 4 से प्रश्न: 7.5 अंक
Total 87marks: 30	कुल अंक: 30

Unit-1

1. Explain career counselling.
कैरियर परामर्श की व्याख्या करें।

Or

2. Explain work adjustment and factors affecting work adjustment.
कार्य समायोजन और कार्य समायोजन को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें।

Unit-2

3. Discuss the trait and factor theory of Holland in detail.
हॉलैंड के विशेषता और कारक सिद्धांत पर विस्तार से चर्चा करें।

Or

4. Explain the value-based theory of Brown.
ब्राउन के मूल्य आधारित सिद्धांत की व्याख्या करें।

Unit-3

5. Explain vocational decision-making process.

व्यावसायिक निर्णय लेने की प्रक्रिया की व्याख्या करें।

Or

6. Explain vocational rehabilitation.

व्यावसायिक पुनर्वास की व्याख्या करें।

Unit-4

7. Discuss vocational counselling of the economically disadvantaged group.

आर्थिक रूप से वंचित समूह की व्यावसायिक परामर्श पर चर्चा करें।

or

8. Discuss vocational counselling of women in the workforce.

कार्यबल में महिलाओं की व्यावसायिक परामर्श पर चर्चा करें।