

ASSIGNMENT

B.A IV SEMESTER

SUBJECT .PHYSICAL EDUCATION

PAPER-I

Anatomy & Physiology of Exercise

UNIT-I

Q1.Explain the types of Tissues

ऊतकों के प्रकार समझाइये

Q2.Explain the Methods improvement of Speed.

गति में सुधार के तरीकों की व्याख्या करें।

UNIT -I

Q3.Write about the purchasing principles and procedure in physical Education.

शारीरिक शिक्षा में क्रय सिद्धांतों और प्रक्रिया के बारे में लिखें

Q4.Explain the effect of exercise on Respiratory System

श्वसन तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को समझाइये

UNIT-III

Q5.Make a list of equipment and explains it.

उपकरणों की एक सूची बनाएं और उसकी व्याख्या करें।

Q6.Define record and also derive its classification in detail in the context of physical education .

अभिलेख को परिभाषित करें तथा शारीरिक शिक्षा के सन्दर्भ में विस्तार से उसका वर्गीकरण भी निकालें

S.S.Jain Subodh PG (Autonomous), Jaipur

B.A. - II Semester

Subject:- Physical Education

Paper:- Second (Foundation of Physical Education)

Unit - I

Q. NO. 01. Describe respiratory system.

श्वसन तंत्र की व्याख्या कीजिए

Q. No. 02. Describe circulatory system.

परिसंचरण तंत्र की व्याख्या कीजिए

Unit - II

Q. NO. 03. What are the effects of exercise on Muscular System.

पेशी तंत्र पर व्यायाम के क्या प्रभाव हैं

Q. No. 04. Describe the Psychological factors affecting sports performance.

शारीरिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों की व्याख्या कीजिए

Unit - III

Q. NO. 05. "Sports is a cultural Heritage of man". Explain.

"खेल मानव की एक सांस्कृतिक धरोहर है"। समझाइए।

Q. No. 06. Describe the physical education and sports as a need of the society.

शारीरिक शिक्षा एवं खेलों की समाज को आवश्यकता है। व्याख्या कीजिए।

Assignment

B.A. – VI Semester- , Subject- Physical Education,

Paper - Health Education –I

(Unit- I)

Q1. Define Hygiene. Explain personal Hygiene in detail.

स्वच्छता को परिभाषित करें। व्यक्तिगत स्वच्छता को विस्तार से समझाइये।

Q2. Write the needs and importance of personal hygiene.

व्यक्तिगत स्वच्छता की आवश्यकताएँ एवं महत्व लिखिए।

(Unit-II)

Q1. Elaborate following communicable diseases: -

निम्नलिखित संचारी रोगों का विस्तार से वर्णन करें:-

1.	Malaria	मलेरिया
2.	Aids	तपेदिक
3.	Tuberculosis	एड्स
4.	Small pox	चेचक

Q2. What is Postures? Write about any two posture disorders and their treatments.

आसन क्या है? किन्हीं दो आसन विकारों और उनके उपचारों के बारे में लिखें।

(Unit-III)

Q1. "Adolescence is period of stress and strain". give your thoughts in detail on it.

"किशोरावस्था तनाव और दबाव का समय है।" इस पर अपने विचार विस्तार से दीजिये।

Q2. What is first –aid? Discuss the qualities of a good first- aider.

प्राथमिक चिकित्सा क्या है? एक अच्छे प्राथमिक उपचारकर्ता के गुणों पर चर्चा करें।

Assignment

B.A. – II Semester, Subject- Physical Education,

Paper - History of physical Education - I

(Unit- I)

Q1. Write about Arjun award, Moulana Abdul kalaam Azad trophy and Dronacharya Award

अर्जुन पुरस्कार, मौलाना अब्दुल कलाम आज़ाद ट्रॉफी और द्रोणाचार्य पुरस्कार के बारे में लिखें।

Q2. What are Olympic Games? Write on Modern Olympic Games briefly.

ओलंपिक खेल क्या है? आधुनिक ओलंपिक खेलों पर संक्षेप में लिखें।

(Unit-II)

Q1. Describe National Physical Efficiency Drive.

राष्ट्रीय शारीरिक दक्षता अभियान का वर्णन करें।

Q2. What is all India Council of sports? What are the functions of all India council of sports?

अखिल भारतीय खेल परिषद क्या है? अखिल भारतीय खेल परिषद के क्या कार्य हैं?

(Unit-III)

Q1. Write Notes on: - इन पर नोट्स लिखें:-

1.	Raj kumari Amrit Kaur	राज कुमारी अमृत कौर.
2.	Y.M.C.A	वाई.एम.सी.ए.
3.	Shri H.C. Buck	श्री एच.सी. बक
4.	S.A.F. Games	एस.ए.एफ. खेल

Q2. Tell about Asian Games and Paralympic Games

एशियाई खेल और पैरालम्पिक खेल के बारे में बताएं।

Assignments

BA 4th Semester

Subject:- physical education

Paper:- Second (Management and Method of Physical Education)

Unit - I

Q. 01. Make a list of Equipments and Explain it's.

उपकरणों की एक सूची बनाएं और उसकी व्याख्या करें।

Q. 02. Explain the Need and Importance of Sports Equipment in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में खेल उपकरणों की आवश्यकता एवं महत्व बताइये।

Unit - II

Q. 03. What is the correct way of making payment for the Equipment purchase in Physical Education programme.

शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम में उपकरण खरीद के लिए भुगतान करने का सही तरीका क्या है?

Q. 04. What are the steps you will take for the maintenance of Equipments for Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के उपकरणों के रखरखाव के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?

Unit - III

Q. 05. Define record and also drive it's classification in details in the context of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के सन्दर्भ में रिकॉर्ड को परिभाषित करें तथा इसके वर्गीकरण को भी विस्तार से बताएं।

Q. 06. Define budget. Present an ideal budget in your Institution organizing a Sport's Meet.

बजट को परिभाषित करें। अपने संस्थान में खेल प्रतियोगिता आयोजित करने के लिए एक आदर्श बजट प्रस्तुत करें।

Assignment

B.A- Vth Sem

Paper-2nd

Sub- Physical education

Test and Measurement

Unit- 1

1. जे. सी. आर टेस्ट के बारे में विस्तार से लिखो ।
Write about J.C.R. test in detail.
2. योग्यता क्या है? जानसन बास्केट बाल क्षमता क्रियाएं विस्तार से समझाइये।
What is fitness? Explain Johnson Basketball ability test .

Unit-2

3. परीक्षण चयन की कसौटियों के बारे में विस्तार से लिखिए।
Write in the detail about the criteria for selection of test.
4. शारीरिक शिक्षा में परीक्षण एवं मापन का क्या महत्व है?
What is the importance of test measurement in physical education?

Unit-3

5. माध्यिका की गणना किजिए ।
Calculate median.

C.I	F
15	6
18	7
19	5
16	4
17	6
18	3
19	8
15	6
6. माध्य, बहुलक व माध्यिका का अर्थ क्या है? तथा तीनों की उपयोगिता के बारे में वर्णन किजिए।
What is the meaning of mean, mode and median & explain their uses.